**Как составить карьерный план: пошаговая инструкция и пример**

Сегодня человек планирует все: от расходов до маршрутов путешествий. Это, безусловно, нужный навык — так проще и быстрее добиться не только сиюминутных, но и долгосрочных результатов. Вот только когда речь о карьере, большинство людей почему-то забывают планировать, либо делают это интуитивно. Возможно, потому что карьера кажется нам чем-то не планируемым.

Что такое карьерный план и зачем он нужен

Если спросить любого: «Что для вас карьера?», то ответы будут примерно такие — продвижение в сфере деятельности / достижение известности, статуса / получение высокого дохода.

Но если говорить в целом, карьера — это процесс самореализации человека через профессиональную деятельность, то есть реализация человеком своего призвания. И начинается она не с трудоустройства (как принято считать), а с планирования.

К планированию карьеры желательно приступать еще в старших классах, прежде чем выбирать профессию и поступать в вуз или техникум. Но в школах редко проводят занятия по профориентации, поэтому сами старшеклассники не особо понимают, какие специальности есть на рынке труда и что стоит за каждой профессией. В итоге понимание необходимости планирования возникает намного позже и тратит важнейший ресурс карьеры, да и жизни в целом — ваше время.

Тогда как своевременное планирование делает процесс построения карьеры управляемым, а его эффективность — измеряемой.

Вовремя определить, в каком направлении вы хотите развиваться, поможет наш онлайн-тест по профориентации.

Помочь в эффективном планировании своего профессионального развития может индивидуальная карьерная карта.

Карьерная карта, или карьерный план — это ваш личный GPS-навигатор для достижения желаемой цели, который может учитывать ваши сильные и слабые стороны как профессионала, а также ваши ценности и приоритеты. Имея такой план, вы можете осознанно выбирать проекты, которые будут вести вас к цели семимильными шагами, или отказываться от того, что не принесет ожидаемого результата.

Зачем нужен карьерный план?

Держит вас в фокусе на будущих карьерных достижениях. Поскольку вы четко знаете, к какой цели идете и в какие сроки.

Помогает взять ответственность за свое карьерное развитие. Только вы знаете, какие навыки вам улучшать, куда идти учиться, какие новые обязанности взять на работе.

Концентрирует на успех. После анализа своих сторон и навыков вы принимаете себя и свои достижения, а также понимаете, что со всем можно справиться, и уже знаете как.

Помогает достигать подцелей, отчего вы получаете заряд мотивации на дальнейшие шаги и в итоге реализуете себя в профессиональном плане.

Как составить карьерный план: пошаговая инструкция

Что же нужно делать, чтобы создать эффективный план карьерного развития? Изначально нужно понимать, что карьерный план состоит из трех основных компонентов.

Цель: выбор направления и цели развития.

Путь: этапы профессионального развития.

Ресурсы: необходимое образование, оборудование и т.д.

Шаг 1. Цель

Прежде всего стоит задуматься над вашей карьерной целью и освежить в памяти тот образ себя, на основании которого вы и будете писать карьерный план. Рекомендую для этого ответить на следующие вопросы:

Кто я? Как я себя представляю?

Куда я стремлюсь?

За что я выступаю и во что верю? Какие ценности и принципы мне близки, играют в моей жизни основную роль?

Каково мое нынешнее положение и куда я хочу прийти?

Чему я хочу посвятить свою жизнь?

О каком будущем я мечтаю?

Что мешает этому будущему стать реальностью? Какие мои недостатки не позволяют мне преодолеть эти препятствия? Что мешает мне стать кем я хочу?

Какова моя цель в жизни? Что бы мне хотелось изменить или улучшить своей жизнью?

Шаг 2. Путь

Теперь вам нужно визуализировать и структурировать шаги по достижению вашей цели и желаемого образа себя. Для визуализации можно использовать любые инструменты: от обычной таблицы в Word до презентации.

Для каждого этапа следует указать дедлайн, но помните: в любом планировании дедлайны должны быть объективны, чтоб цели достигались максимально комфортно и вас не демотивировало внутреннее напряжение.

Шаг 3. Ресурсы

Расписав свой путь развития как профессионала, важно учесть не только внешние ресурсы (курсы, оборудование, наставники, консультанты и т.д.), но и внутренние — качества, необходимые для того, чтобы стать востребованным и высокооплачиваемым специалистом.

Вовлеченность. На работе мы проводим большую часть своего времени, поэтому ее нужно любить — иначе быстро потеряете желание профессионально расти, развиваться и достигать успехов в карьере.

Постоянное саморазвитие. Востребованные специалисты всегда держат руку на пульсе всех нововведений в своей сфере, они постоянно обучаются и повышают квалификацию, чтобы предлагать самые актуальные и качественные услуги.

Самоорганизованность. Высококлассные специалисты не нуждаются в пинках и напоминаниях. Они умеют эффективно планировать свое время и стараются дать нужный результат.

Умение работать в команде. Командная работа дает более высокий результат, чем одиночная. Если вы умеете работать в команде, значит, сможете принести больше пользы вашему работодателю.

Пример карьерного плана №1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЦЕЛЬ: КТО Я И КУДА СТРЕМЛЮСЬ | КАКИЕ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И НАВЫКИ У МЕНЯ УЖЕ ЕСТЬ | КАКИЕ МОИ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ И КАКИЕ НАВЫКИ НУЖНО УЛУЧШИТЬ | ЧТО Я ДЛЯ ЭТОГО ДЕЛАЮ | КТО МОЖЕТ МНЕ ПОМОЧЬ В РАЗВИТИИ НАВЫКОВ | КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДАЕТ МНЕ КОМПАНИЯ, ГДЕ Я РАБОТАЮ | КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЕСТЬ НА РЫНКЕ ТРУДА |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Такой план развития не только поможет определить, какие навыки стоит улучшать, чтоб вырасти профессионально, но и даст понимание, что может сейчас предложить рынок труда и поможет ли в достижении ваших целей другая работа, если вы задумались ее менять.

Пример карьерного плана №2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАРЬЕРНАЯ ЦЕЛЬ | ФИНАНСОВАЯ ЦЕЛЬ | ДЕДЛАЙН ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ | ЭТАПЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ | ДЕДЛАЙН ДЛЯ ЭТАПОВ | РЕСУРСЫ (КТО И ЧТО МНЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ, КАКИЕ ФИНАНСОВЫЕ ЗАТРАТЫ НУЖНЫ) |
| Стать интернет-маркетологом |  | 15.01.21 | 1. Пройти курсы… |  |  |
|  |  |  | 2. Изучить… |  |  |
|  |  |  | 3. Создать портфолио |  |  |
|  |  |  | 4. Составить резюме |  |  |

А такой план поможет структурировать шаги, если вы не знаете, с чего начать свой карьерный путь, или хотите полностью менять направление работы.

Теперь, когда вы знаете, как можно составить карьерный план, остается только действовать. И не бойтесь при необходимости вносить корректировки в ваш план, так как он должен оставаться «живым» и не терять свою актуальность.